

## 活動計畫簡章

# 「台明—青年精準就業計畫」108 年就業準備班第一期培訓課程規劃

### 壹、依據：

依「台明—青年精準就業計畫」辦理。

### 貳、宗旨：

根據主計總處統計數據，二十~二十五歲初次尋職青年之失業率高達十二%，且平均得花半年左右或甚至更久的時間找工作，才能順利就業。宣捷集團宣明智董事長特別整合各方產學資源，打造「全程免費、最擬真之專業職前訓練、保證直接對接優質企業」的亮點課程，以中華大學、建國科技大學、崑山科技大學作為「台明—青年精準就業計畫」北、中、南區訓練中心，進行青年就業輔導培訓。

本就業準備班為「台明-青年精準就業計畫」，旨在從適才適所出發，協助畢業後立即就業之在校之大三、大四學生做好職涯規劃與就業準備，銜接企業與校園，以建構企業所需的軟實力人才而努力。第一期課程係擷取中華大學自 2013 年起與 PAC 測評中心合作引進一系列高成效、有系統之求職配套課程-已歷經六屆的「職場爭霸-就業力養成」培育計畫之經驗。本系列課程讓同學更加認識自己、提高就業信心與準備度，讓參與之學生能按部就班找到適性理想的好工作，規劃出屬於自己的未來計畫，讓學生累積足夠的就業力，達到畢業即就業的核心目標。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：「台明—青年精準就業計畫」
- 二、主辦單位：中華大學
- 三、承辦單位：學務處就業輔導與校友服務組

肆、課程日期：108 年 8 月 21 日(三)至 8 月 26 日(一)，計 6 天 5 夜。

伍、活動地點：中華大學 (新竹市五福路二段 707 號)

### 陸、參與對象、人數：

- 一、參與對象：
  - (1)確定畢業後立即就業之全國各大專校院大三、大四學生
  - (2)若(1)未額滿時，開放給全國各大專校院一大大二學生

二、錄取人數：100 人

### 柒、活動報名：

一、報名時間：即日起至 108 年 8 月 16 日(星期三)23:59 截止

報名成功名單公告：108 年 8 月 19 日(一)

二、報名方式：一律採網路線上個人報名 (不接受電話、傳真及電子郵件報名)。

三、報名網址：<https://reurl.cc/8x2NX>

四、報名人數：100 人

五、活動費用：全程活動免費，提供膳食及 5 晚住宿 (限報名申請住宿者，須自備寢具及盥洗用品)。

六、錄取資格與方式：

(1)依報名方式，於報名期間內完成報名程序者。

(2)依參加對象之(1)(2)順序為主，報名時間先後順序為輔，不分校依序錄取。

捌、培訓內容：課程表暫訂如下

		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6
08:00	09:00	8:30-9:30 報到	8:00-9:00 早餐/集合	8:00-9:00 早餐/集合	7:30-8:30 早餐/集合	8:00-9:00 早餐/集合	8:00-9:00 早餐/集合
09:00	10:00		9:00-12:00 建構軟實力 與能力盤點	9:00-12:00 職能分析 與 職涯藍圖計畫	8:30-10:00 演講 行動力	9:00-12:00 面試要領與練習	9:00-12:00 殘酷舞台
10:00	11:00				10:20-12:00 我的職務舵手		
11:00	12:00				10:40-12:00 發現最麻吉的自 己		
12:00	13:00	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐
13:00	14:00	13:30-17:50 認識自己 自我探索	13:30-16:00 職務探索	13:30-15:20 企業導師1對5	13:30-14:20 學習計畫	13:30-17:30 邁向殘酷舞台	13:30-15:30 我的生涯宣言
14:00	15:00			13:30-15:00 演講-溝通與表 達	14:30-17:30 履歷撰寫與檢核		
15:00	16:00		16:20-17:30 職務選擇權	15:30-17:20 企業導師1對5			
16:00	17:00			15:30-17:00 演講-溝通與表 達			
17:00	18:00		17:30-19:00 晚餐	17:30-19:00 晚餐	17:30-19:00 晚餐		17:30-19:00 晚餐
18:00	19:00		18:00-19:30 晚餐	18:00-19:30 晚餐	18:00-19:30 晚餐		18:00-19:30 晚餐
19:00	20:00	19:30- 入住安排 生活自理 就寢	19:30-21:30 電影生涯 穿著Prada的惡 魔	19:30-21:00 生涯你我他	19:30-21:30 學長姐交流站	19:30-21:30 真心話大冒險	
20:00	21:00		21:30- 生活自理 就寢	20:00- 生活自理 就寢	20:00- 生活自理 就寢	20:00- 生活自理 就寢	
21:00	22:00						
22:00	23:00						
23:00	00:00						

\*\*課程活動場地請參照現場公告

進行方式：專題演講、分組討論、業師督導、模擬演練等多元化方式。

玖、餐飲及住宿說明：

- 一、提供第一日午晚餐第二至五日早午晚餐第六日早午餐。
- 二、申請住宿者皆入住本校學生宿舍雅房型，女生房型以 5 人一房，男生房型以 6 人一房，同性別學員同房，一人一床為原則。

#### 拾、交通方式：



#### 拾壹、聯絡方式：

- 一、聯絡人：中華大學學務處就業輔導與校友服務組韋慶德先生、林姿瑩小姐、潘奕璇小姐
- 二、聯絡信箱：[ben@chu.edu.tw](mailto:ben@chu.edu.tw)
- 三、聯絡電話：(03) 5374281 轉 6150 韋先生、6151 林小姐、2912 潘小姐
- 四、地址：300 新竹市五福路二段 707 號

拾貳、凡全程參加「台明一青年精準就業計畫」就業準備班之學員，獲頒宣董事長及中華大學校長親筆簽名之結訓證書及保證直接對接優質企業。