

健康講座

健康養生~無毒生酮防彈(毒)飲食

生酮飲食~享瘦健康

時間：12/12(二)

第一場 13:00-15:00 ; 第二場 15:00-17:00

地點：演講廳(敦煌書局樓上)

講師：王康裕藥師

(吉衛福適創辦人，健康養生達人，暢銷書作家)



全程參加陽光青年愛智求+5!

主辦單位：學務處衛生保健組

協辦單位：通識中心、軍訓室、總務處、生輔組、
諮商中心、課指組