

# 健康講座

## 【健康促進自我管理】

### ~向三高說再見



時間：5/5(五) 10:30-12:00

講師：樸慧珍老師

地點: N102

1. 歡迎教職員工生 <健康檢查報告有紅字者> 與高風險族群請撥空前來聆聽!
2. 備有獎徵答禮物 5 名!
3. 全程參加者陽光青年愛智求+5

主辦單位：人事室、學務處衛生保健組

協辦單位：推廣處、通識中心、軍訓室、資工系、餐旅系、生輔組、課指組、諮商中心