

## 104-2 通識藝文活動~~~

### 104-2 「覺茶(察)音樂會」

各位教職員生好：

本學期覺茶(察)音樂會已開放報名，共舉辦3場，活動現場皆備有美味餐點，請各位把握有限名額踴躍報名參加~

活動日期及時間：

1、2016年3月23日(三) 12:10~13:00

2、2016年3月30日(三) 12:10~13:00

3、2016年5月11日(三) 12:10~13:00

報名網頁：

[https://docs.google.com/forms/d/1rLnD1u\\_pjIbltzMZ1EjQLIoHrAEvfS\\_XQLRvXI\\_M5ng8/viewform?c=0&w=1](https://docs.google.com/forms/d/1rLnD1u_pjIbltzMZ1EjQLIoHrAEvfS_XQLRvXI_M5ng8/viewform?c=0&w=1)

## 覺茶音樂會

一、活動主題：覺茶音樂會

二、簡短說明：

「茶不入禪難免凡品，茶不入心終成俗事」，透過覺察的喝茶，感受身心平緩寧靜的過程，讓身心重新蘇醒，回歸清靜的享受，開啟深入對茶的覺知力，鬆弛身心，破除煩惱與迷惑，回歸清靜自心；音樂可以安撫情緒、療癒身心靈，透過聆聽正能量的音樂，走向了解自我、與深度的自我相遇。透過覺茶音樂，品嚐生命美感的真味，學習面對人、事、物身心靈的自我調適。

三、時間及地點：

	日期	時間	地點	備註
1	3/23 (三)	12:10-13:00	通識沙龍 F200	
2	3/30 (三)	12:10-13:00	通識沙龍 F200	
3	5/11 (三)	12:10-13:00	通識沙龍 F200	

#### 四、海報：



## 覺茶 (察) 音樂會

「茶不入禪難免凡品，茶不入心終成俗事」，透過覺察的喝茶，感受身心平緩寧靜的過程，讓身心重新蘇醒，回歸清靜的享受，開啟深入對茶的覺知力，鬆弛身心，破除煩惱與迷惑，回歸清靜自心；音樂可以安撫情緒、療癒身心靈，透過聆聽正能量的音樂，走向了解自己、與深度的自我相遇。透過覺茶音樂，品嚐生命美感的真味，透過身心淨化的實境歷程，學習面對人、事、物身心靈的自我調適。