



103-2通識沙龍【靜心慢活】系列開始接受報名囉!

通識教育中心為了提供全校教職員生一個心靈 SPA 的休憩園地，本學期特別加場舉辦【靜心慢活】系列活動，分別為「我們往往全心投入已經發生的過去」及「運用人類圖探索自我—找到天賦禮物」各3場，共6場。

在這裡，你可以放鬆心情，消解過度忙碌帶來的疲憊；你可以卸下心防，享受生命的感動；你可以開發自己，讓潛力璀璨閃爍……，這場準備好的心靈饗宴，即日起接受網路報名，歡迎大家踴躍參加！

報名網頁：

<http://www.generaleducation.chu.edu.tw/files/11-1007-7199.php?Lang=zh-tw>

加場舉辦的【靜心慢活】系列活動即日起開放報名，希望各位都能把握僅有的名額一同來體驗不一樣的心靈休憩活動喔~

插圖出處來自 LINE





103-2 通識沙龍【靜心慢活系列】活動日期：

活動場次	活動日期	時間	場地
系列講座【十一】：我們往往全心投入 已經發生的過去	05/25(一)	12:10~13:00	D201 (苗圃 2 樓教室)
系列講座【十二】：靜心、跳舞與放鬆	05/25(一)	15:10~17:00	
系列講座【十三】：靜心、跳舞與放鬆	06/01(一)	15:10~17:00	
系列講座【十四】：我們往往全心投入 已經發生的過去	06/02(二)	12:10~13:00	
系列講座【十五】：我們往往全心投入 已經發生的過去	06/03(三)	12:10~13:00	
系列講座【十六】：靜心、跳舞與放鬆	06/08(一)	15:10~17:00	

