

103-1通識週系列活動—「覺茶(察)音樂會」開始接受報名囉!

通識教育中心為了提供全校教職員生一個身心靈 SPA 的休憩活動，特地舉辦淨化身心的「覺茶(察)音樂會」，透過聆聽音樂、品嚐好茶，淨化及察覺自己的身心狀態，走向與深度的自我相遇。學習了解自我的愛恨貪嗔癡，學習面對生活的是是非非，學習面對生老病死苦，學習面對人、事、物的心靈調適。

共10/7(二)、10/15(二)、10/23(四)、11/3(一)、11/19(二)、11/27(四)六場，即日起接受網路報名，歡迎大家踴躍參加!

報名網頁:

<http://www.generaleducation.chu.edu.tw/files/11-1007-6225-1.php>

歡迎各位把握機會，一同來體驗不一樣的心靈休憩活動~

插圖出處來自

103-1通識週系列活動場次 活動日期

【一】：覺茶(察)音樂會 10/07(二)

【二】：覺茶(察)音樂會 10/15(三)

【三】：覺茶(察)音樂會 10/23(四)

【四】：覺茶(察)音樂會 11/3(一)

【五】：覺茶(察)音樂會 11/19(三)

【六】：覺茶(察)音樂會 11/27(四)