

參與水域活動務必小心謹慎，提高警覺。請避免至危險水域戲水，以防意外災害發生。以下水上安全相關資訊供各位老師與同學參考：

### 一、水上活動安全注意事項相關資訊：

(一)、 教育部「游泳 121 網站」

<http://www.sports.url.tw/waterroom/index>

(二)、 內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項

<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=548&ListID=382>

(三)、 交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動管理辦法

<http://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196>

[http://admin.taiwan.net.tw/law/law\\_d.aspx?no=130&d=194](http://admin.taiwan.net.tw/law/law_d.aspx?no=130&d=194)

(四)、 內政部消防署水上活動注意事項

<http://elearning.ndppc.nat.gov.tw/elearning/class/12/LRNViewer.htm>

### 二、容易發生溺水水域：

教育部統計 94 至 101 年 7 月 16 日止學生容易發生溺水水域：

新北市南勢溪、新北市沙崙海灘、新北市大豹溪、桃園大漢溪、桃園永安漁港、新竹內灣、嘉南大圳、臺南黃金海岸。

**校園水域安全宣導**

各位親愛的家長：  
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿泳衣泳褲

**救溺五步**

**叫 叫 伸 拋 划**

**叫 叫 伸 拋 划 救溺先自保**

1. 大聲呼救  
2. 呼叫 119、118、110、112  
3. 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)  
4. 拋送漂浮物 (球、繩、救生圈等)  
5. 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

**防溺水十招**

生命無價！教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

教育部 關心您

- 第一招：戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 第二招：避免做出危險行為，不要跳水
- 第三招：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 第四招：不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 第五招：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水
- 第六招：不可在水中嬉鬧惡作劇
- 第七招：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 第八招：不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- 第九招：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水
- 第十招：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

緊急聯絡電話：  
1. 急救防護專線：119    2. 海巡船務專線：118  
3. 報案專線：110    4. 行動電話急難求助專線：112

相關資訊網站：  
1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>  
2. 內政部消防署防災知識網—登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)  
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網—水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>